

Gemeinsam den  
Massivbau stärken.

**Massiv Mein Haus GbR**

**Geschäftsstelle**

Lessingstraße 11 • 73249 Wernau

Telefon: 07153/93 86 - 0

E-Mail: [info@massiv-mein-haus.de](mailto:info@massiv-mein-haus.de)

## So sparen Sie massiv Energie – und damit Geld!

Die Kosten für den Bau eines Hauses sind relativ einfach und relativ genau zu kalkulieren. Aber sind auch die zu erwartenden Energiekosten vorherzusehen? Wohl eher nicht! Wir brauchen aber Energie, um eine angenehme Temperatur in den Innenräumen aufrechtzuerhalten, wenn sich die Außentemperatur im Lauf des Jahres verändert. Der Weg zur einer stabilen Raumtemperatur – mit wenig Aufwand und ohne Zusatzkosten – beginnt mit der Wahl des richtigen Baustoffs.

Ein wesentlicher Faktor für die Energieeinsparung ist die professionelle Dämmung der Außenwände und des Dachs. Neben der Dämmung wirkt sich aber auch die Bauweise eines Hauses auf die Heizkosten und die Wohnbehaglichkeit aus. Die Verwendung mineralischer Baustoffe bei der Konstruktion von Wohngebäuden reduziert die Heizkosten, schont die Umwelt und nebenbei noch den Geldbeutel! Ziegel mit integrierter Dämmung, Kalksandstein, Leichtbeton und Porenbetonsteine besitzen von Natur aus sehr gute Dämmeigenschaften. Sie können sogar eine zusätzliche Fassadendämmung überflüssig machen.

### Schwere Wände – weniger Heizkosten

Es ist kein Geheimnis, dass schwere Wände die Wärme speichern können. Massivhäuser kühlen nachts weniger aus, was den Heizaufwand für das Aufwärmen am Morgen reduziert. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie des Ingenieurbüros alware aus Braunschweig. Darin wurde anhand von fünf optisch identischen Gebäuden, die jeweils aus Ziegeln, Kalksandstein, Porenbeton, Leichtbeton oder aus Holz in Leichtbauweise, der sogenannten Holzständerbauweise, errichtet wurden, das Wärmespeicherverhalten jeder Bauweise während der kühleren Monate zwischen Oktober und April simuliert. Es stellte sich heraus, dass Massivhäuser deutlich weniger Heizwärme als Häuser in Holzständerbauweise benötigen!

**Volksbank Plochingen eG**

IBAN: DE76 6119 1310 0756 6980 14

BIC: GENODES1VBP

USt-IdNr. DE358639107

**Gemeinsam den  
Massivbau stärken.****Massiv Mein Haus GbR****Geschäftsstelle**

Lessingstraße 11 • 73249 Wernau

Telefon: 07153/9386-0

E-Mail: [info@massiv-mein-haus.de](mailto:info@massiv-mein-haus.de)

## **Angenehme Temperaturen zu jeder Jahreszeit**

Massive Wandkonstruktionen schaffen also reichlich Potenzial für die Energieeinsparung – und das nicht nur im Winter. Auch an heißen Sommertagen ist es von Vorteil, dass massive Wände einen Teil der Wärme zunächst speichern und nicht sofort der Ventilator oder ein Klimagerät angeschaltet werden muss. Erst zeitverzögert gelangt ein Teil dieser Wärme in den Innenraum, wobei ein Großteil bis zum Abend gespeichert bleibt. In den kühleren Nachtstunden wird die gespeicherte Wärme dann langsam wieder abgegeben oder kann durch nächtliches Lüften nach außen entweichen.

## **Bauherren-Tipp: Thermische Aktivierung**

Mittlerweile ist auch die Möglichkeit, Deckensysteme thermisch zu aktivieren, in den Wohnungsbau eingezogen. Dabei werden Wasserleitungen in die Deckensysteme einbetoniert, die das Bauteil und damit die Innenräume wärmen oder kühlen.

## **Drei Konstruktionen – Sie haben die Wahl**

Bei massiven Wohnhäusern haben sich drei Außenwandkonstruktionen durchgesetzt. Sie alle tragen maßgeblich zu einer positiven Energiebilanz bei – so etwa die einschalige Außenwand aus hochwärmedämmenden Mauersteinen. Ebenso haben sich gemauerte Wände mit Außendämmung bewährt. Deren Energieeffizienz bestimmt sich durch die Qualität und Dicke der aufgetragenen Dämmschicht. Die dritte Alternative ist die zweischalige Außenwand mit einer Dämmung zwischen der äußeren Verblendmauer sowie einer inneren tragenden Wand. Alle drei Varianten haben eine erwiesene hohe Energieeffizienz. So bleibt in den kühlen Monaten die Wärme drinnen – und in der warmen Jahreszeit die Hitze draußen.



Gemeinsam den  
Massivbau stärken.

**Massiv Mein Haus GbR**

**Geschäftsstelle**

Lessingstraße 11 • 73249 Wernau

Telefon: 07153/9386-0

E-Mail: [info@massiv-mein-haus.de](mailto:info@massiv-mein-haus.de)

Weitere Informationen rund um das Thema Massivbau finden Sie unter  
[www.massiv-mein-haus.de](http://www.massiv-mein-haus.de).

Foto-Credits:

Bild 1: Massiv mein Haus/Adobe Firefly\*

Bild 2: Massiv mein Haus/Adobe Firefly\*

Bild 3: Massiv mein Haus/Adobe Firefly\*

\*KI-generiert